

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА»

ЯКУТСКИЙ ИНСТИТУТ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА

ПРИНЯТО
Советом филиала ЯИВТ
ФГБОУ ВО «СГУВТ»
Протокол № 8 от «21» июня 2018г.




УТВЕРЖДАЮ
Директор ЯИВТ
Я.М. Стрек
«21» июня 2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ


**О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ПРИ ОСВОЕНИИ ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ –
ПРОГРАММ БАКАЛАВРИАТА, ПРОГРАММ СПЕЦИАЛИТЕТА**

г. Якутск, 2018

	О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	Стр. 2 из 10
	Якутский институт водного транспорта	Адрес: http://www.yiwt.ru/ru/sveden/localdoc

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	3
2.	НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ.....	3
3.	ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ.....	4
4.	ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	4
5.	ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ ОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ.	4
6.	ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ.....	7
7.	ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.	7

	О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	Стр. 3 из 10
	Якутский институт водного транспорта	Адрес: http://www.yiwt.ru/ru/sveden/localdoc

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ


1.1 Настоящее Положение регламентирует порядок проведения учебных занятий и объем подготовки по физической культуре и спорту по основным профессиональным образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата при очной форме обучения, при заочной форме обучения, при сочетании форм обучения, а также при освоении основных профессиональных образовательных программ высшего образования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в реализуемом в Якутском институте водного транспорта - филиала ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет водного транспорта» (далее – Институт).

1.2 Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам бакалавриата, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, и развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

Настоящее положение разработано на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ (ред. от 19.02.2018) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007г. N 329-ФЗ (ред. от 05.12.2017) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.11.1995г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства РФ от 11.06.2014г. № 540 «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. №301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14.07.2017, регистрационный № 47415);
- Приказ государственного комитета РФ по высшему образованию от 26.07.1994 г. №777 «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях» (в ред. от 01.12 1999 г.);
- Письмо Минобрнауки РФ от 18.03.2014г. №06-281 «Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»;
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса Министра образования и науки РФ А.А. Климова от 08.04.2014г. №АК-44/05вн;
- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования по направлениям подготовки (программы бакалавриата, программы магистратуры), по специальностям (программы специалитета);

	О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	Стр. 4 из 10
	Якутский институт водного транспорта	Адрес: http://www.yiwt.ru/ru/sveden/localdoc

- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего профессионального образования по специальностям (программы специалитета);

3. ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ.

В настоящем Положении применены следующие сокращения:

ОПОП	– основная профессиональная образовательная программа;
РПД(М)	– рабочая программа дисциплины (модуля);
ФГОС ВО	– Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования;

4. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

4.1 Учебные занятия по физической культуре и спорту являются обязательными в течение установленного периода обучения в Институте и реализуются в соответствии с требованиями ФГОС ВО.

4.2 При освоении обучающимися ОПОП в соответствии с ФГОС ВО учебные занятия по физической культуре и спорту проводятся в рамках:

- дисциплины (модуля) «Физическая культура и спорт», относящейся к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модуля)», в объеме 2 зачетные единицы (72 академических часа);
- дисциплины (модуля) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в объеме не менее 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся).

5. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ ОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ.

5.1 Учебные занятия по физической культуре и спорту проводятся в форме контактной работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы обучающихся в соответствии с учебным планом ОПОП.

5.2 Промежуточная аттестация по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» проводится в каждом семестре. Форма промежуточной аттестации – зачет.

5.3 Учебные занятия по физической культуре и спорту в форме контактной работы проводятся в следующих видах:

- теоретические – направленные на формирование мировоззренческой системы научно-практических знаний и отношения к физической культуре и спорту;
- практические – направленные на овладение методами и средствами физкультурно-спортивной деятельности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация направлены на учет результатов и определение уровня освоения теоретических знаний и практических умений и навыков, состояния и динамики физического развития и физической подготовленности обучающегося.

5.4 При освоении обучающимися ОПОП в соответствии с требованиями ФГОС ВО:

- Дисциплина (модуль) «Физическая культура и спорт» реализуется в первом семестре и предусматривает проведение следующих видов учебных занятий: лекции – не более 17 академических часов, практические занятия – не более 34 академических часов.



- Дисциплина (модуль) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» реализуется во втором и последующих семестрах в форме практических занятий.

5.5 Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек.

5.6 Во время проведения практических занятий по физической культуре и спорту между парами устанавливается перерыв продолжительностью 30-45 минут, для своевременного перемещения обучающихся между учебно-лабораторными корпусами Института.

Начало и окончание учебных занятий регламентируется сеткой расписания:

1 пара:	08 ³⁰ - 09 ¹⁵	09 ²⁰ - 10 ⁰⁵
2 пара:	10 ¹⁵ - 11 ⁰⁰	11 ⁰⁵ - 11 ⁵⁰
3 пара:	12 ³⁰ - 13 ¹⁵	13 ²⁰ - 14 ⁰⁵
4 пара:	14 ¹⁵ - 15 ⁰⁰	15 ⁰⁵ - 15 ⁵⁰
5 пара:	16 ⁰⁰ - 16 ⁴⁵	16 ⁵⁰ - 17 ³⁵
6 пара:	17 ⁴⁵ - 18 ³⁰	18 ³⁵ - 19 ²⁰

5.7 Для проведения учебных занятий по физической культуре и спорту лекционного типа учебные группы могут объединяться в учебные потоки.

5.8 Для освоения дисциплин (модулей) «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности обучающихся подразделяют на медицинские группы:

5.8.1 Основная медицинская группа (I группа). К ней относят обучающихся, не имеющих нарушений в состоянии здоровья и физического развития (или с незначительными отклонениями), имеющих достаточную физическую подготовленность.


Учебные занятия по физической культуре и спорту разрешаются в полном объеме с использованием профилактических технологий и сдача зачетных или контрольных нормативов физической подготовленности;

5.8.2 Подготовительная медицинская группа (II группа). К ней относят обучающихся, имеющих морфофункциональные нарушения в состоянии здоровья и (или) недостаточную физическую подготовку; с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Учебные занятия по физической культуре и спорту разрешаются в полном объеме при условии постепенного освоения комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации и вне ее. Сдача индивидуальных нормативов и участие в тестовых испытаниях и массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются.

5.8.3 Специальная медицинская группа. В зависимости от тяжести и характера заболевания обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе, разделяют на две подгруппы – «А» и «Б».

- **К подгруппе «А» (III группа) специальной медицинской группы,** относят обучающихся, имеющих нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера; обучающихся с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок. Разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальной программе (профилактические и оздоровительные технологии), учитывая характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей, при этом ограничиваются скоростно-силовые, акро-

	О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	Стр. 6 из 10
	Якутский институт водного транспорта	Адрес: http://www.yiwt.ru/ru/sveden/localdoc

батические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются занятия на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой. Адаптивная физическая культура – это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных: на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также сознание необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.

- **К подгруппе «Б» (IV группа) специальной медицинской группы**, относятся обучающиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия. В этой подгруппе рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физической культурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, проходят медицинское обследование до начала учебных занятий по физической культуре и спорту на первом курсе и повторно на последующих курсах. Определение обучающегося в специальную медицинскую группу может носить как временный, так и постоянный характер (в зависимости от вида заболевания). Перевод из специальной в основную медицинскую группу производится врачом на основании медицинских показаний.

5.9 Врачебное обследование обучающихся проводится до начала учебных занятий по физической культуре и спорту на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

5.10 Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по физической культуре и спорту не допускаются.

5.11 Обучающиеся основной, подготовительной и специальной медицинской групп (в том числе лица с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями) приступая к освоению дисциплины (модуля) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» во втором семестре, могут выбрать 1 из 4 дисциплин: общая физическая подготовка (ОФП), легкая атлетика, гимнастика, спортивные игры. Выбор элективных дисциплин (модулей) в новом учебном году осуществляется до 15 сентября.


5.12 Выбор элективных дисциплин (модулей) реализуется путем проведения открытого голосования обучающихся по соответствующей ОПОП при участии декана (заместителя декана) факультета, ответственного за реализацию ОПОП. Результаты выбора оформляются протоколом установленной формы.

5.13 Обучающиеся, не определившиеся с выбором учебного отделения направляются в оставшиеся группы на свободные места.

5.14 Перевод студентов из одного учебного отделения в другое осуществляется по их желанию только после успешного окончания учебного года.

5.15 Перевод обучающегося в специальную медицинскую группу по медицинскому заключению проводится с момента предоставления справки преподавателю учебной группы.

5.16 Обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок по состоянию здоровья на длительный период, во время занятий по физической культуре и спорту изучают теоретический материал разделов РПД(М) в учебной аудитории и (или) присутствуют на практических занятиях.

	О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	Стр. 7 из 10
	Якутский институт водного транспорта	Адрес: http://www.yiwt.ru/ru/sveden/localdoc

6. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ.

6.1 При освоении обучающимися ОПОП в заочной форме обучения в соответствии с ФГОС ВО учебные занятия по физической культуре и спорту проводятся в рамках:

- дисциплины (модуля) «Физическая культура и спорт» в форме контактной работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы обучающихся;
- дисциплины (модуля) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в форме контактной работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы обучающихся.

6.2 При освоении обучающимися ОПОП в соответствии с требованиями ФГОС ВПО учебные занятия по физической культуре и спорту проводятся в форме контактной работы обучающихся с преподавателем в виде практических занятий и в форме самостоятельной работы обучающихся.

6.3 Сроки проведения учебных занятий и промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» определяются учебным планом, календарным учебным графиком, РПД (М) и расписанием учебно-аттестационной сессии соответствующей ОПОП.

6.4 При сочетании очной формы обучения с заочной формой обучения, при изменении формы обучения, при освоении ОПОП (части ОПОП) по индивидуальному плану, при освоении ОПОП (части ОПОП) в более короткие сроки (ускоренное обучение) перезачет и (или) переаттестация ранее освоенной дисциплины (модуля) (части дисциплины (модуля)) «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» проводится в соответствии с «Порядком зачета результатов освоения обучающимися по программам высшего образования – программам бакалавриата, магистратуры или специалитета, программам среднего профессионального образования учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ, полученных в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность».

7. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.

7.1 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Институте устанавливается особый порядок проведения учебных занятий по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

7.2 Проведение учебных занятий по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется Институтом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

7.3 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в рамках дисциплины (модуля) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» планируется реализация дисциплины «Адаптивная физическая культура».

7.4 Дисциплина «Адаптивная физическая культура» предусматривает следующие виды учебных занятий:

- занятия лекционного типа, направленные на поддержание здоровья и здорового образа жизни;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.



- подвижные занятия на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес – тренажерами, которые проводятся педагогическими работниками Института или лицами, привлекаемыми к реализации ОПОП на иных условиях, имеющими соответствующую подготовку.

Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

7.5 Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды присутствуют на практических занятиях вместе со студентами основной и подготовительной медицинских групп, изучают разделы программы доступные им по состоянию здоровья с учетом показаний и противопоказаний врачей.

7.6 Форма, сроки и порядок проведения текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливаются учебным планом, календарным учебным графиком и РПД (М) соответствующей ОПОП с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

7.7 Успешное прохождение промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» соответствует выполнению следующих требований:

7.7.1 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья подгруппы «А» специальной медицинской группы:

- положительные результаты тестирования теоретического материала;
- отсутствие пропусков по неуважительной причине;
- выполнение тестов по физической подготовленности доступные по состоянию здоровья с учетом показаний и противопоказаний врачей (индивидуальный прирост показателей).

7.7.2 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья подгруппы «Б» специальной медицинской группы:

- положительные результаты тестирования теоретического материала;
- отсутствие пропусков по неуважительной причине;
- составление индивидуальной программы здоровья на семестр (индивидуальный прирост показателей).



**О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

Стр. 10 из 10

Якутский институт водного транспорта

Адрес:
<http://www.yiwt.ru/ru/sveden/localdoc>

Лист ознакомления

№	Должность	Ф.И.О.	Дата	Подпись
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				